

РАСПИСАНИЕ звонков учебных занятий на 2023/2024 учебный год

ПОНЕДЕЛЬНИК

I смена	II смена
1. 8.00 – 8.45 2. 8.55 – 9.40 3. 9.55 – 10.40 4. 10.55 – 11.40 5. 11.55 – 12.40 6. 12.55 – 13.40 13.45 – 14.15 – информационный час 7. 14.20 – 15.05	1. 14.00 – 14.45 2. 15.00 – 15.45 3. 16.00 – 16.45 4. 17.00 – 17.45 5. 17.55 – 18.40

ВТОРНИК – ПЯТНИЦА

I смена	II смена
1. 8.00 – 8.45 2. 8.55 – 9.40 3. 9.55 – 10.40 4. 10.55 – 11.40 5. 11.55 – 12.40 6. 12.55 – 13.40 7. 14.00 – 14.45	1. 14.00 – 14.45 2. 15.00 – 15.45 3. 16.00 – 16.45 4. 17.00 – 17.45 5. 17.55 – 18.40

СУББОТА

1. 8.00 – 8.45 2. 9.00 – 9.45 3. 9.55 – 10.40 4. 10.50 – 11.35 5. 11.45 – 12.30 6. 12.40 – 13.25 7. 13.35 – 14.20

РАСПИСАНИЕ

звонков учебных занятий

для учащихся 1-ых классов

на 2023/2024 учебный год

Время	Мероприятие
7.50 – 7.55	Утренняя зарядка
8.00 – 8.35	1-ый урок
8.35 – 8.55	Перемена
8.55 – 9.30	2-ой урок
9.30 – 9.50	Перемена, завтрак
9.50 – 10.25	3-ий урок
10.25 – 10.45	Перемена
10.45 – 11.20	4-ый урок
11.20 – 11.40	Перемена
11.40 – 12.15	Факультативные, стимулирующие (поддерживающие) занятия

РЕЖИМ ДНЯ
для учащихся 1-ых классов
государственного учреждения образования
«Гимназия №1 г. Жодино»
на 2023/2024 учебный год

Сбор учащихся

Зарядка до начала учебных занятий **7.45 – 7.55**

1-ый урок **8.00 – 8.35**

Перемена **8.35 – 8.55**

2-ой урок **8.55 – 9.30**

Перемена, завтрак **9.30 – 9.50**

3-ий урок **9.50 – 10.25**

Перемена **10.25 – 10.45**

4-ый урок **10.45 – 11.20**

Перемена **11.20 – 11.40**

Приём детей воспитателем ГПД **12.00 – 12.15**

Работа по преемственности **12.15 – 12.30**

Подготовка к обеду,

санитарно-гигиенические процедуры **12.30 – 12.40**

Обед **12.40 – 13.00**

Подготовка к прогулке. Прогулка на открытом воздухе.

Спортивный час. Подвижные игры **13.00 – 14.40**

Подготовка ко сну. Дневной сон **14.40– 16.10**

Подъём. Уборка постели **16.10 – 16.20**

Подготовка к полднику. Полдник **16.20 – 16.30**

Занятия по интересам,

воспитательные мероприятия **16.30 – 17.15**

Прогулка на открытом воздухе

Подведение итогов дня. Уход домой **17.15 – 18.00**

РАСПИСАНИЕ

**звонков учебных занятий для учащихся 2-3-их классов
на 2022/2023 учебный год**

I смена	II смена
1. 8.00 – 8.45	1. 14.00 – 14.45
2. 8.55 – 9.40	2. 15.00 – 15.45
3. 9.55 – 10.40	3. 16.00 – 16.45
4. 10.55 – 11.40	4. 17.00 – 17.45
5. 11.55 – 12.40	5. 17.55 – 18.40
6. 12.55 – 13.40	
7. 14.00 – 14.45	