

**ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
РОДИТЕЛЬСКОГО УНИВЕРСИТЕТА**  
государственного учреждения образования  
«Гимназия №1 г. Жодино»  
на 2025/2026 учебный год

**I ступень – «Мой ребенок – младший школьник»**  
для родителей учащихся 1-4 классов

	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
<b>1-е классы</b>				
1	<i>Тема 1. Адаптация учащихся в 1-м классе</i> Физиологическая, психологическая и социальная адаптация учащихся. Причины социально-психологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к гимназии	Сентябрь 2025	практикум	Педагог-психолог Классные руководители
2	<i>Тема 2. Режим дня школьника</i> Соблюдение санитарно-гигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника	Ноябрь 2025	беседа	Классные руководители
3	<i>Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка</i> Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться	Январь 2026	круглый стол	Педагог социальный Классные руководители
4	<i>Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника</i> Эмоции в нашей жизни. Значение эмоционально-чувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка	Апрель 2026	Занятие с элементами тренинга	Педагог-психолог Классные руководители
<b>2-е классы</b>				

1	<p><i>Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться</i></p> <p>Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка</p>	Октябрь 2025	Устный журнал	Классные руководители
2	<p><i>Тема 2. Главные правила здорового образа жизни</i></p> <p>Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей.</p>	Декабрь 20245	круглый стол	Педагог социальный Классные руководители
3	<p><i>Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка</i></p> <p>Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия</p>	Февраль 2026	Занятие с элементами тренинга	Педагог-психолог Классные руководители
4	<p><i>Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье</i></p> <p>Воспитание в труде. Как научить современного ребенка трудиться</p>	Май 2026	мастер-класс	Классные руководители
<b>3-е классы</b>				
1	<p><i>Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка</i></p> <p>Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки. Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям</p>	Сентябрь 2025	практикум	Педагог-психолог Классные руководители

2	<p><i>Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников</i></p> <p>Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения.</p>	Декабрь 2025	лекторий	Педагог-психолог Классные руководители
3	<p><i>Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок</i></p> <p>Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни</p>	Январь 2026	Родительская гостиная	Педагог социальный Классные руководители
4	<p><i>Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника</i></p> <p>Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Особенности семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви</p>	Апрель 2026	Занятие с элементами тренинга	Педагог-психолог Классные руководители

#### *4-е классы*

1	<p><i>Тема 1. Возрастные психофизиологические особенности учащихся 4-х классов</i></p> <p>Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов. Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти. Личностные особенности младших школьников</p>	Сентябрь 2025	Устный журнал	Педагог-психолог Классные руководители
2	<p><i>Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей</i></p> <p>Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие</p>	Декабрь 2025	круглый стол	Педагог социальный Классные руководители
	<i>Тема 3. Ребенок и компьютер</i>	Февраль 2026	дискуссия	Педагог

3	Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера обучающимся. Как правильно организовать работу обучающегося за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером			социальный Классные руководители
4	<i>Тема 4. Книги в жизни учащихся</i> Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире	Май 2026	лекторий	Классные руководители

**II ступень – «Мой ребенок – подросток»**  
для родителей учащихся 5-9 классов

	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
<b>5-е классы</b>				
1	<i>Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе</i> Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников	Сентябрь 2025	семинар-практикум	Педагог-психолог Классные руководители
2	<i>Тема 2. Ребенок среди сверстников</i> Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками	Ноябрь 2025	Занятие с элементами тренинга	Педагог-психолог Классные руководители
3	<i>Тема 3. Ваш ребенок вырос</i> Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски	Февраль 2026	Родительская гостиная	Педагог-психолог Классные руководители

	младшего подросткового возраста			
4	<p><i>Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье</i></p> <p>Вопросы дисциплины в семье с младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета</p>	Май 2026	круглый стол	Педагог социальный Классные руководители
<b>6 класс</b>				
1	<p><i>Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка. Нравственные и культурные ценности семьи</i></p> <p>Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики. Ценности семьи как основа воспитания ребенка</p>	Сентябрь 2025	круглый стол	Педагог социальный Классные руководители
2	<p><i>Тема 2. Профилактика противоправного поведения подростков</i></p> <p>Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении отклоняющегося поведения подростков</p>	Декабрь 2025	семинар-практикум	Педагог социальный Классные руководители
3	<p><i>Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет</i></p> <p>Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях</p>	Март 2026	дискуссия	Классные руководители
4	<i>Тема 4. Организация летнего отдыха подростков</i>	Май 2026	лекторий	Классные руководители

	Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период			
--	---	--	--	--

*7 класс*

1	<i>Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников</i>  Возрастные особенности подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе	Сентябрь 2025	практикум	Педагог-психолог Классные руководители
2	<i>Тема 2. Профилактика правонарушений подростков</i>  Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы и причины правонарушений.	Ноябрь 2025	круглый стол	Педагог социальный Классные руководители
3	<i>Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста</i>  Жизнь семьи с ребенком-подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье.  Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком	Февраль 2026	Занятие с элементами тренинга	Педагог-психолог Классные руководители
4	<i>Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков</i>  Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех	Апрель 2026	семинар-практикум	Педагог-психолог Классные руководители

*8 класс*

1	<i>Тема 1. Жизненные цели подростков</i>  Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение.  Успеваемость как один из	Октябрь 2025	круглый стол	Педагог-психолог Классные руководители
---	---	--------------	--------------	---

	факторов успешного достижения целей			
2	<p><i>Тема 2. Как уберечь подростка от насилия</i></p> <p>Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)</p>	Декабрь 2025	Родительская гостиная	Педагог-психолог Классные руководители
3	<p><i>Тема 3. Осторожно: суицид</i></p> <p>Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска.</p> <p>Профилактика суицидального поведения</p>	Март 2026	дискуссия	Педагог-психолог Классные руководители
4	<p><i>Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях</i></p> <p>Понятие «конфликт». Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактика детско-родительских конфликтов.</p> <p>Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов</p>	Май 2026	практикум	Педагог-психолог Классные руководители

#### 9 класс

1	<p><i>Тема 1. Портрет современного подростка</i></p> <p>Индивидуальные особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе</p>	Сентябрь 2025	Родительский лекторий	Педагог-психолог Классные руководители
2	<p><i>Тема 2. Агрессия, её причины и последствия</i></p> <p>Формы агрессивного поведения подростков. Причины агрессивности и ее влияние на</p>	Ноябрь 2025	практикум	Педагог-психолог Классные руководители

	взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка			
3	<i>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять</i>  Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек	Февраль 2026	семинар-практикум	Педагог социальный Классные руководители
4	<i>Тема 4. Профессиональная ориентация девятиклассников. Как помочь подростку выбрать профессию?</i>  Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков	Апрель 2026	диалоговая площадка	Классные руководители

**III ступень – «Мой ребенок – старшеклассник»**  
для родителей учащихся 10-11 классов

	Название раздела, темы занятий, перечень изучаемых вопросов	Сроки проведения	Форма проведения	Ответственные
<b>10 класс</b>				
1	<i>Тема 1. Здоровье - это жизнь</i> Факторы риска для здоровья современной молодежи. Проблема здорового питания. Увлечение диетами.	сентябрь 2025	диалоговая площадка	Классные руководители

	Стресс и его влияние на здоровье. Вредные привычки. Сохранение здоровья и правила здорового образа жизни.			
2	<i>Тема 2. Первая любовь в жизни вашего ребенка</i> Особенности юношеской любви. Культура поведения влюбленных. Как помочь, а не навредить взрослеющему ребёнку	Ноябрь 2025	круглый стол	Педагог-психолог Классные руководители
3	<i>Тема 3. Роль семьи в формировании репродуктивного здоровья юношей и девушек</i> Репродуктивное здоровье юношей и девушек. Отношения между юношами и девушками. Влияние семейного воспитания на формирование у подростков ценности репродуктивного здоровья	Февраль 2026	Родительский лекторий	Классные руководители
4	<i>Тема 4. Как помочь старшекласснику обрести уверенность в себе?</i> Влияние застенчивости и неуверенности на учебные успехи старшеклассника. Пути преодоления застенчивости и неуверенности старшеклассника дома и в школе	Апрель 2026	Занятие с элементами тренинга	Педагог-психолог Классные руководители

#### 11 класс

1	<i>Тема 1. Как помочь старшекласснику в профессиональном самоопределении?</i> Определение профессиональных склонностей и способностей старшеклассников. Факторы, влияющие на выбор профессии. Роль родителей в процессе выбора профессии и самоопределении старшеклассника. Приоритеты старшеклассников в выборе профессии. Помощь старшеклассникам в выборе будущей профессии	Октябрь 2025	семинар-практикум	Классные руководители
2	<i>Тема 2. Как уберечь ребенка от зависимостей?</i>	Декабрь 2025	практикум	Педагог-психолог

	<p>Зависимое поведение, его причины, факторы риска. Формирование зависимости.</p> <p>Виды угроз, представляющих опасность для жизни, физического, психического и нравственного здоровья и полноценного развития старшеклассника. Интернет-зависимость. Пути профилактики и преодоления: памятка для родителей</p>			Классные руководители
3	<p><i>Тема 3. Подготовка старшеклассников к будущей семейной жизни</i></p> <p>Воспитание старшеклассника как будущего семьянина. Роль семейных взаимоотношений и традиций в подготовке старшеклассников к семейной жизни</p>	Март 2026	круглый стол	Классные руководители
4	<p><i>Тема 4. Как помочь ребёнку в период подготовки к экзаменам?</i></p> <p>Профилактика экзаменационного стресса. Факторы, усиливающие и снижающие тревогу. Как помочь старшекласснику справиться с тревогой (приемы концентрации внимания и приемы расслабления в стрессовой ситуации).</p> <p>Сотрудничество родителей и педагогов в период подготовки старшеклассников к экзаменам. Помощь в подготовке к экзаменам: правила для родителей выпускников.</p>	Май 2026	практикум	Педагог-психолог Классные руководители