

УТВЕРЖДЕНО

Протоколом заседания постоянного Межведомственного совета по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий при Совете Министров Республики Беларусь от 16.11.2023 № 2

**Программа деятельности национальной сети  
“Здоровые города и поселки”  
на 2024-2025 годы**

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
1. Создание адаптированной к потребностям граждан инфраструктуры и благоприятной среды жизнедеятельности (в том числе для лиц с инвалидностью и физически ослабленных лиц) – здоровое городское планирование, рост протяженности улиц с твердым покрытием, обеспечение доступной среды, дополнительное озеленение и создание и (или) обновление внутригородских и пригородных зон отдыха и другое			
1.1	Разработка планов благоустройства озеленённых территорий общего пользования	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, управления жилищно-коммунального хозяйства
1.2	Продолжение работ по адаптации вновь вводимых домов и инфраструктуры к потребностям граждан с инвалидностью и физически ослабленных лиц	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, администрации районов
1.3	Оборудование зон кратковременного отдыха в парках, рекреационно-оздоровительных лесах, зонах рекреации у воды	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы
1.4	Благоустройство озеленённых территорий общего пользования (парки, скверы, бульвары, зоны кратковременной рекреации у воды) на территории жилых микрорайонов	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы
1.5	Проведение шумозащитных мероприятий на основных улицах населённых пунктов. В том числе ремонт улично-дорожной сети, создание шумозащитного озеленения. Создание доступной среды на пассажирских терминалах	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, управления жилищно-коммунального хозяйства

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
1.6	Инженерное обустройство парков и зон рекреации у воды (фонтанчики с питьевой водой, общественные туалеты (биотуалеты), контейнеры для раздельного сбора коммунальных отходов, освещение)	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы
1.7	Формирование благоустроенных пешеходных пространств на территориях общественно-деловых зон и центров населённых пунктов (при необходимости)	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы
1.8	Проведение периодических осмотров состояния оборудования детских игровых и спортивных площадок, расположенных на придомовых территориях, обслуживаемых предприятиями ЖКХ	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, управления жилищно-коммунального хозяйства
1.9	Проведение областных конкурсов на лучшее формирование дружественной детям городской среды – строительство и (или) обустройство (ремонт) детских и спортивных площадок	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, управления жилищно-коммунального хозяйства, иные заинтересованные
1.10	Реализация проекта “Спорт для всех” Президентского спортивного клуба” по оборудованию многофункциональных, спортивных, воркаут площадок	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, Минспорта

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
2. Развитие учреждений образования с внедрением организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков			
2.1	Создание в учреждениях образования здоровьесберегающей предметно-пространственной среды, в том числе надворного и иного оборудования, обеспечивающей удовлетворение особых образовательных потребностей, обучающихся с особенностями психофизического развития.	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, Минобразования
2.2	Реализация целевых профилактических проектов по профилактике неинфекционных заболеваний и укрепления здоровья в учреждениях общего среднего образования	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, Минобразования, Минздрав, иные заинтересованные
2.3	Проведение районных, областных олимпиад по формированию здорового образа жизни у несовершеннолетних	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, Минобразования
2.4	Проведение в учреждениях образования физкультурно-оздоровительных, спортивно-массовых, иных мероприятий для популяризации физической культуры и спорта, формирования здорового образа жизни	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, Минобразования, Минспорта, Минздрав, иные заинтересованные

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
	3. Улучшение условий труда на рабочих местах предприятий/организаций, создание условий для улучшения индивидуального и профессионального (физического, психологического и социального) здоровья работников, повышения их работоспособности, продуктивности и стрессоустойчивости, применение различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни		
3.1	Содействие расширению практики включения в коллективные договоры норм, предусматривающих добровольное медицинское страхование работников, а также дополнительные меры стимулирования работников, ведущих здоровый образ жизни	2024-2025	Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности, отраслевые профсоюзы
3.2	Реализация профилактических проектов в трудовых коллективах, направленных на снижение риска развития неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности, Минздрав, иные заинтересованные

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
4. Снижение уровня распространенности поведенческих факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе среди молодежи			
4.1	Мероприятия, направленные на снижение потребления табачной и никотинсодержащей продукции, алкогольной, слабоалкогольной продукции и пива		
4.1.1	Проведение конкурсов лучшей социальной рекламы антиалкогольной и антитабачной направленности для её последующего размещения местными исполнительными и распорядительными органами на билбордах и баннерах, плазменных мониторах в общественном транспорте, информационных стендах железнодорожных вокзалов, вагонов метро и электричек, автовокзалов, вагонов метро и электричек, автовокзалов и автостанций	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, Минздрав, МАРТ, Минобразования, Минспорт
4.1.2	Совершенствование и развитие взаимодействия общественных организаций и объединений с организациями, оказывающими медицинскую наркологическую помощь лицам, злоупотребляющим алкогольной продукцией и большим алкоголизмом	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, областные, районные (городские) отделения группы управления Проектом (далее – отделения группы управления)
4.1.3	Продвижение положительной практики регионов по реализации правовых и организационных мер, направленных на снижение потребления табачной, никотинсодержащей, алкогольной, слабоалкогольной продукции и пива, в том числе путем ограничения их продажи в местах проживания, отдыха, работы и учёбы населения (в соответствии с нормами законодательных органов)	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, Минздрав, Минобразования

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
4.1.4	Размещение информации о медицинских и социальных неблагоприятных последствиях употребления табачной, никотинсодержащей, алкогольной, слабоалкогольной продукции и пива в местах непосредственной реализации данной продукции и в местах, активно посещаемых жителями городов и посёлков	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, отделения группы управления
4.2	Мероприятия, направленные на обеспечение возможности здорового питания и повышение информированности о рациональном питании и формирование приверженности здоровому питанию		
4.2.1	Разработка рекомендаций (методических) для различных групп населения по выбору пищевых продуктов для формирования рациона здорового питания; подготовка информационных материалов по вопросам здорового питания для беременных и кормящих женщин, детей дошкольного и школьного возраста, а также взрослого населения; содействие развитию кулинарных навыков здорового питания, в том числе в школах	2024-2025	Отделения группы управления, местные исполнительные и распорядительные органы, Минздрав, Минобразования
4.2.2	Продолжение разработки рецептур и выпуска на предприятиях пищевой промышленности продукции с пониженным содержанием соли, сахара, жира, обогащённой витаминами и минералами и др.	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, Концерн “Белгоспищепром”
4.2.3	Рекомендации по производству плодоовощных консервов с минимальным содержанием соли, сахара, других консервантов	2024-2025	местные исполнительные и распорядительные органы, Концерн “Белгоспищепром”

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
4.2.4	Проработка вопроса по снижению цен на здоровые блюда (овощи, фрукты, низкокалорийные молочные продукты, каши, рыба и т.д.) в столовой/буфете предприятий/организаций	2024-2025	Руководители организаций, учреждений и предприятий всех форм собственности, отраслевые профсоюзы
4.2.5	Организация и проведение информационно-образовательных акций и конкурсов по аспектам рационального питания в учреждениях образования, на предприятиях, в организациях и др.	2024-2025	Минздрав, Минобразования, отраслевые профсоюзы, руководители субъектов хозяйствования всех форм собственности
4.3	Мероприятия, направленные на повышение физической активности населения, создание для всех категорий и групп населения условий для занятий физической культурой и спортом, массовым спортом, в том числе повышение уровня обеспеченности населения спортивными объектами		
4.3.1	Создание сети велодорожек для достижения целей Концепции развития велосипедного движения в Республике Беларусь	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, отделения группы управления
4.3.2	Оборудование лесопарков и городских лесов велодорожками, лыжными трассами, экологическими тропами, тропами здоровья, площадками для занятия физкультурой и спортивных игр	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, отделения группы управления

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
4.3.3	Обеспечение на территории каждого населённого пункта не менее одного спортивного объекта (спортивная площадка, футбольное поле, спортивный зал) с целью доступности населения для занятий физическими упражнениями и спортом	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, субъекты хозяйствования всех форм собственности
4.3.4	Развитие массового спорта, в первую очередь среди несовершеннолетних за счет создания доступных спортивных секций	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, Минобразования, Минспорта, Минздрав, иные заинтересованные
4.3.5	Проведение областных акций “Город – это мы!” с целью пропаганды здорового образа жизни среди населения, привлечения населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом	2024-2025	Управления (главные управления) спорта и туризма облисполкомов, Мингорисполкома
<b>5. Защита здоровья детей, поддержка института семьи, активное долголетие</b>			
5.1	Создание инициативных групп “Сельское движение” из населения сельской местности с целью повышения привлекательности сельской жизни в социальном, культурном, экономическом и образовательном контексте	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, отделения группы управления, Минкультуры, Минобразования, общественные организации

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
5.2	Организация кабинетов “Школа активного долголетия” в амбулаторно-поликлинических организациях системы здравоохранения, в том числе по вопросам сохранение здоровья и продление профессионального долголетия	2024-2025	Минздрав, отраслевые профсоюзы, общественные организации
5.3	Проведение работы по поддержке родственников, живущих с людьми с деменцией (создание брошюр, специализированных мобильных приложений и обучение их использованию, проведение семинаров и онлайн-консультирования по вопросам организации жизнеустройства лиц с деменцией и уходу за ними и др.)	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, отделения группы управления, Минтруда и соцзащиты, Минздрав
5.4	Реализация региональных проектов “SMART-волонтер” среди населения старшего возраста с целью подготовки наставников для своих сверстников в освоении цифрового мира (обучение пользования компьютерами и смартфонами, расширение круга общения и др.)	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, общественные организации
5.5	Содействие стимулирующему воспитанию в семье и повышению уровня знаний родителей в вопросах надлежащего ухода и питания, как основных факторов риска отклонений в развитии ребенка	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, Минобразования, Минздрав
5.6	Проведение образовательных мероприятий для родителей по вопросам рационального и диетического питания детей и подростков с целью профилактики недостаточного питания, избыточного веса и ожирения	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, Минздрав, Минобразования

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
5.7	Организация и проведение обучающих мероприятий по повышению грамотности населения в вопросах репродуктивного здоровья	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, Минздрав, Минобразования
6. Организация и проведение республиканских мероприятий по обмену опытом реализации государственного профилактического проекта “Здоровые города и поселки”			
6.1	Проведение заседания круглого стола “Здоровые города и поселки Беларуси: достижения и перспективы”	2024-2025	Минздрав, Координационная группа, отделения группы управления, местные исполнительные и распорядительные органы
6.2	Обеспечение наполнения и поддержания в актуальном состоянии рубрики “Государственный профилактический проект “Здоровые города и посёлки” на официальном сайте ГУ “Республиканский центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья”	2024-2025	Координационная группа, отделения группы управления
6.3	Проведение обучающих семинаров (вебинаров) по тематике основных направлений реализации Проекта для представителей отделений группы управления	2024–2025	Координационная группа, Минздрав, Минобразования, Минспорта, МАРТ, Концерн “Белгоспищепром”

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
6.4	Ежегодная оценка динамики показателей эффективности реализации Проекта на административно-территориальных единицах с направлением информации в Координационную группу	Ежегодно до 10 января 2025–2026	отделения группы управления
7. Информационное сопровождение и продвижение реализации государственного профилактического проекта “Здоровые города и поселки” (далее – Проект), его целей, задач и проводимых мероприятий			
7.1	Проведение областных конкурсов на лучший слайд-шоу “Я живу в здоровом городе (поселке, агрогородке)!” среди учащихся общего среднего, среднего специального и высшего образования	2024	Местные исполнительные и распорядительные органы, отделения группы управления
7.2	Информационное сопровождение реализации проекта посредством размещения в средствах массовой информации (далее – сми) специальных сюжетов, информационных материалов, а также освещения проведения городских (поселковых) мероприятий, организации диалоговых площадок, посвященных вопросам формирования здорового образа жизни, защиты здоровья детей, поддержки института семьи, активного долголетия, профилактики зависимостей и заболеваний, формирования здорового образа жизни.	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, отделения группы управления, Минздрав, Минобразования, Минспорта
7.3	Проведение республиканского конкурса на лучшее информационное сопровождение Проекта на уровне административно-территориальной единицы	2025	Координационная группа, отделения группы управления
7.4	Проведение областных конкурсов “Населенный пункт, наиболее эффективно реализующий государственный профилактический проект “Здоровые города и поселки”	2024-2025	Местные исполнительные и распорядительные органы, отделения группы управления

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок выполнения	Исполнители Соисполнители
8. Система управления и контроля за реализацией Программы деятельности Национальной сети “Здоровые города и поселки”, организационные мероприятия			
8.1	Представление в Координационную группу итоговой информации о реализации Программы деятельности Программа деятельности национальной сети “Здоровые города и поселки” на 2024-2025 годы	Ежегодно до 10 января 2025–2026	Отделения группы управления